

ごきげんサロン



月に一度のランチ & 癒しの空間

📅 **6/13 (土)** | 🕒 **10:00~15:00** | 📍 **ごきげんスペース**

参加費 200円
(飲み物・茶菓子付き)

ペットボトルキャップを
10個以上お持ちいただいた方は、
参加費無料です

 **SDGs**
(No.12・13・14)

ランチ代 400円 (季節の献立・限定10食)

特別企画

TRIO PALETTE (トリオパレット)

演奏 **13時~14時**

ピアノ・フルート・オーボエによる三重奏。
フルートとオーボエのデュオも交えながら、
心癒される音楽をお届けします。



演奏予定曲 ハナミズキ / いのちの歌 / トップオブザワールド / 花は咲く / 糸 など

サロンメニュー

- ハンドパラフィンパック 700円
- さとう式リンパケア (10分) 500円

※サロンメニューは別途お支払いです

次回開催

6/17 (水)・6/24 (水)

参加費 **200円** (飲み物・茶菓子付き)



☎ **025-367-9295** (担当 土田)
✉ gokigen.2021.10.11@gmail.com
📍 新潟市西区小針7丁目19番3号

主催 特定非営利活動法人ごきげん
後援 ヘルパーステーションごきげん

＼ 特定非営利活動法人ごきげんのSDGsへの取り組み /



ごきげんサロンの特別企画

TRIO PALETTE

トリオ パレット

🕒 演奏時間

13時～14時

TRIO PALETTEとは



ピアノ、フルート、オーボエからなる三重奏です。途中、フルートとオーボエのデュオを挟みながら演奏します。聴いている方の気持ち軽くなり、心癒される音楽を提供できたらと思います。



演奏曲



ハナミズキ / いのちの歌 / トップオブザワールド / 花は咲く / 糸 など

📍 午後のひとときに

ランチタイム後の午後のひととき、ウトウトするもよし、一緒に参加していただくもよし（手軽にできるものを数点持参します！）。皆さんの自由な形でリラックスタイムをお楽しみください。よろしくお祈りします！



ごきげんサロンとは…



ごきげん
サロン

来た時よりも
笑顔になって
帰ってもらえるように
～楽しく過ごせる場所～

こんな人におすすめ

- ★ 自分の夢を話せて叶えたい人
- 👤 1人の時間が多い人
- 💬 会話を楽しみたい人
- 📍 認知症の心配がある人
- 🍴 1人で食事をする人が多い人
- 🤝 心や体がラクになりたい人
- 🏠 自分の居場所や出かける先が欲しい人

ごきげんサロンは、誰もが安心して過ごせる、あたたかな交流と癒しの場を目指しています。💖