

ごきげんサロン

時間 10:00~15:00

場所 ごきげんスペース

開催日 9/20(土)は、月に一度のランチ&癒しの空間

参加費 200円 飲み物茶菓子付き

ごきげんでは、SDG'Sの取り組みとしてペットボトルのキャップを10個以上、持ってきてくださった方には、参加費を無料とさせていただきます。SDG'S (NO.12.13.14)

別 途 ランチ代 季節の献立 400円 (限定10食)

☆第2回ごきげんボッチャ大会☆ 時間 13時~15時

パラリンピックの競技種目である「ごきげんボッチャ大会」を行う予定です。

皆様でワイワイ・楽しいサロンを目指して交流したいと思います。

☆サロンメニュー☆

☆ハンドパラフィンパック☆ 700円

☆さとう式リンパケア☆ (10分) 500円

※サロンメニューについては別途お支払いをお願いします。

☆安心して暮らせるためのなんでも無料相談☆

開催日 9/17(水) 9/24(水)

参加費 200円 飲み物茶菓子付き

お問い合わせ先 025-367-9295 (担当 土田)

メール gokigen.2021.10.11@gmail.com

住 所 新潟市西区小針7丁目19番3号

主 催 特定非営利活動法人ごきげん

後 援 ヘルパーステーションごきげん



特定非営利活動法人ごきげんのSDG'S の取り組みます。



第2回ごきげんボッチャ大会

9月20日（土）時間 13時～15時

パラリンピックの競技種目である「第2回ボッチャ大会」を行う予定です。（公式のボール！！）

皆様でワイワイ・楽しいサロンを目指して交流したいと思います。

どなたでも参加は、可能です。

まずは、ボッチャを触って遊びましょう。

第2回ごきげんボッチャ大会で

優勝者は誰の手に・・・輝くのでしょうか？！



ごきげんサロンとは・・・

来た時よりも
笑顔になって

帰ってもらえるように

～ 楽しく過ごせる場所 ～

こんな人におすすめ

自分の夢を話せて叶えたい人

1人の時間が多い人

会話を楽しみたい人

認知症の心配がある人

1人で食事をする人が多い人

心や体がラクになりたい人

自分の居場所や出かける先が欲しい人

