

# ごきげんサロン

時 間 10:00~15:00

場 所 ごきげんスペース

開催日 12/20(土)は、月に一度のランチ&癒しの空間

参加費 200円 飲み物茶菓子付き

ごきげんでは、SDG'Sの取り組みとしてペットボトルのキャップを10個以上、持ってきてくださった方には、参加費を無料とさせていただきます。SDG'S (NO.12.13.14)

別 途 ランチ代 季節の献立 400円 (限定10食)

☆フリーの日☆

なんでもしてもいい日。ボッチャをしたり、喋ったり、のんびりした日です。もちろん何ももしなくてもいい空間。

☆サロンメニュー☆

☆ハンドパラフィンパック☆ 700円

☆さとう式リンパケア☆ (10分) 500円

※サロンメニューについては別途お支払いをお願いします。

☆安心して暮らせるためのなんでも無料相談☆



開催日 12/10(水) 10/24(水)

参加費 200円 飲み物茶菓子付き

お問い合わせ先 025-367-9295 (担当 土田)

メール gokigen.2021.10.11@gmail.com

住 所 新潟市西区小針7丁目19番3号

主 催 特定非営利活動法人ごきげん

後 援 ヘルパーステーションごきげん



特定非営利活動法人ごきげんのSDG'S の取り組みます。

2



飢餓をゼロに

3



すべての人に  
健康と福祉を

4



質の高い  
教育をみんなに

6



安全な水と  
トイレを世界中

10



人や国の  
不平等をなくそう

11



住み続けられる  
まちづくりを

12



つくる責任  
つかう責任

13



気候変動に  
具体的な対策を

14



海の豊かさを  
守ろう

16



平和と公正を  
すべての人に